

PHOBIES SCOLAIRES

DEFINITION

- Les anglos saxons parlent de « refus anxieux de l'école »
- Enfants ou adolescents qui, pour des raisons irrationnelles , refusent d'aller à l'école et présentent des réactions d'anxiété ou de panique quand on essaie de les y forcer (1941)
- DSM IV nord américain : angoisse de séparation (avant 18 ans) et phobie sociale de l'adulte (après 18 ans)

EPIDEMIOLOGIE

- HERSOV (puf 1991) : « AUTOUR DE 5 % AGE SCOLAIRE »
- SEX RATIO : 3 GARCONS / 2 FILLES
- PICS DE DEBUT : 5-7 ANS 10-11ANS 13-15 ANS , ENTREE LYCEE OU FAC
- PARALLELISME ENTRE VALORISATION DES ETUDES ET FREQUENCE DES PHOBIES SCOLAIRES (JAPON)
- FACTEURS DECLENCHANTS : CHGT D'ETABLISSEMENT , DE CYCLE , ALTERCATION AVEC PROF OU PAIR ...

CLINIQUE

- LIEE A L'ECOLE AVEC ANGOISSE , AGITATION PENDANT CERTAINS COURS OU AU DEPART DU DOMICILE
- PLEURS , AGITATION , FUITE SI FORCAGE
- RATIONALISATIONS SECONDAIRES
- SIGNES ASSOCIES : PHOBIE DES TRANSPORTS , DE L'ASCENSEUR, AGORAPHOBIE , TROUBLES DU COMPORTEMENT (SOUMISSION,CRAINTES,REPLI SUR LE MILIEU FAMILIAL AVEC PARFOIS AGRESSIVITE , TYRANNIE SUR LES PARENTS ET LA FRATRIE)
- SYMPTOMES DEPRESSIFS

4 CRITERES DIAGNOSTICS

- DIFFICULTE MAJEURE A SE RENDRE A L'ECOLE AVEC PLAINTES SOMATIQUES
- TROUBLES EMOTIONNELS (PLEURS , COLERES)
- COMPLICITE TACITE DES PARENTS (INFORMES DE L'ABSENTEISME SCOLAIRE)
- ABSENCE DE TROUBLES SOCIAUX : DIFFERENT DE L'ENFANT FUGUEUR QUI N'A PAS DE CULPABILITE A MANQUER L'ECOLE

DYNAMIQUE FAMILIALE

- TROUBLES ANXIO DEPRESSIFS CHEZ LES ASCENDANTS DU PREMIER OU DEUXIEME DEGRE
- PERE : ABSENT , INACCESSIBLE, OU DECHU DANS SON ROLE ET SA FONCTION
- MERE : SOUVENT ELLE MEME PHOBIQUE , NEVROSE D' ANGOISSE AVEC LIEN D' HYPERDEPENDANCE MERE - ENFANT (MAIS QUI EST L'INITIATEUR DU LIEN ?)
- RENFORCEMENT DE CES CONFLITS OU DE CES SITUATIONS AU MOMENT DE L' ADOLESCENCE

ANTECEDENTS

- RECHERCHER SURTOUT DES ANGOISSES DE SEPARATION
- PAS DE SEPARATION FAMILIALE POUR LE DEVELOPPEMENT DE L'ENFANT (COLOS , SEJOURS LINGUISTIQUES , SEJOUR CHEZ DES AMIS)
- SEPARATIONS VECUES DE FACON TRAUMATIQUES (MALADIE , DECES , DIVORCES)
- ANGOISSES DE SEPARATION EXCESSIVES DANS LA DUREE
- DIFFICULTE D'ASSIDUITE AU COURS DE LA SCOLARITE

PSYCHOPATHOLOGIE

- EQUIVALENT SUICIDAIRE ?
- FOCALISATION SUR LA SITUATION SCOLAIRE DES DOUTES A SUIVRE TEL OU TEL CURSUS , PERTINENCE DE L'ORIENTATION .. D'OU UN ECHEC DE TRAVAIL D'ELABORATION DE L'ADOLESCENCE .
- ENTRAVE AUX PROCESSUS DEVELOPPEMENTAUX NATURELS D'OU RESERVE ++ SUR LE PRONOSTIC SOCIAL
- ACTUALISATION A L'ADOLESCENCE DE L'ANGOISSE DE SEPARATION PAR UNE DOUBLE CONTRAINTE
 - EXIGENCES DE PENSER L'ECOLE (WINICOTT)
 - CONFLIT D'ALLEGANCE AU GROUPE DE PAIRS

PRONOSTIC

- SCOLAIRE: RETOUR EN CLASSE PLUS RARE CHEZ LES ADOS (40 à 60 %) ; FACTEURS FAVORABLES DE RETOUR : GARCON DE 11- 13 ANS , UNIQUE OU INTERMEDIAIRE , PAS DE DIFFICULTES DANS LES PREMIERES ANNEES DE LA SCOLARITE .
- SOCIAL : RESERVE ++ , CAR DESINVESTISSEMENT SCOLAIRE , MARGINALISATION , VOIRE DELINQUANCE .
- PSYCHIATRIQUE : EVOLUTION POSSIBLE , NON CHIFFREE , VERS DES CONDUITES PERVERSES OU PSYCHOPATHIQUES EN RELATION AVEC RETRAIT ET L'ISOLEMENT;
- SIMILITUDES AVEC ADOLESCENT SUICIDAIRE +++

PRISE EN CHARGE

- DIFFICILE , COMPLEXE , PLURIFOCALE
- DEMANDE LIEE ++AUX SYMPTOMES
- NECESSITE DE CONSULTATIONS D'EVALUATION POUR OBTENIR UNE ALLIANCE THERAPEUTIQUE ;DONC GERER LE TEMPS .
- PSYCHOTHERAPIE INDIVIDUELLE (+ AMENAGEMENT DU CADRE DE VIE : « INTERNATS THERAPEUTIQUES , TUTEURS, CNED)
- TCC CENTREE SUR LES TROUBLES PHOBIQUES
- IRS ? MAIS AMELIORATION TRANSITOIRE PEUT ENTRAINER UN ABANDON DES AUTRES THERAPEUTIQUES

BIBLIOGRAPHIE

- MARCELLI , BRACONNIER : Adolescence et psychopathologie , Masson 2004
- JEAMMET : Diagnostic et évaluation des troubles psychiatriques à l'adolescence ; « L'information psychiatrique » 2003
- GOHIER , CHOCARD, GOEB, RANNOU-DUBAS , MALKA , DUVERGER, GARRE : « Phobie sociale et crise suicidaire » ds revue française de psychiatrie et de psychologie médicale 2003
- LAMOTTE FREDERIQUE : mémoire de DES de psychiatrie : « Pertes , renoncements et dimensions suicidaires dans les phobies scolaires à l'adolescence » Université d'Angers 2004

QUI FAIT QUOI ?

- CMP (après 16 ans) et CMP infanto juvénile
- RSME 6 place des Aunettes 01 78 05 11 92
- Consult Ados CHSF
- Filigrane 2 square F.Widal Evry 09 71 57 30 74 ou 01 60 77 40 08
- Entretemps , Savigny sur orge , 01 69 05 10 83
- Pause , 509 patio des terrasses Evry 01 60 78 10 10
- Essonne accueil , 110 place des Terrasses Evry 01 60 78 06 44
- Clinique du Bel Air à Crosne
- Urgences pédiatriques ou adultes du CHSF