

Syndrome d'Apnées Obstructives du Sommeil (SAOS)

Les apnées du sommeil touchent 4% des hommes et 2% des femmes.

Apnée : arrêt du flux respiratoire > 10 secondes.

Hypopnée : réduction du flux > 10 secondes, soit de 50% ou 30% avec désaturation ou réaction d'éveil.

Types d'apnées : obstructives (collapsus des voies aériennes supérieures avec persistance de mouvements respiratoires), centrales (suspension de la commande respiratoire) ou mixtes.

Syndrome d'apnées du sommeil (SAS) : IAH > 5/H.

Symptômes évocateurs de Syndrome d'Apnées du Sommeil : somnolence diurne excessive, ronflements, pauses respiratoires au cours du sommeil signalées par l'entourage, sensation d'étouffement pendant le sommeil, sommeil non réparateur, fatigue au réveil, urine plus d'une fois par nuit, céphalées matinales fréquentes, troubles de la sexualité (libido, érection).

+/- Antécédents cardiovasculaires : HTA, insuffisance coronarienne, AVC, fibrillation auriculaire, insuffisance cardiaque, diabète, syndrome métabolique.

+/- Facteurs de risque : surpoids, obésité, sexe masculin, tabac, alcool, médicaments sédatifs, ménopause, anomalies maxillo-faciales ou ORL (rétrognathie mandibulaire, hypertrophie amygdalienne, obstruction nasale ...).

Evaluation de la somnolence : Score de somnolence d'Epworth

Examens complémentaires : Polysomnographie, Polygraphie ventilatoire

Traitement : PPC, AOM, Chirurgie